



ادعیہ

ماہ مبارک رمضان



دعای روز اول ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ صِيَامَ الصَّائِمِينَ وَقِيَامِي فِيهِ قِيَامَ الْقَائِمِينَ وَتَبَهَّنِي فِيهِ عَن تَوَمَّةِ الْغَافِلِينَ وَهَبْ لِي جُرْمِي فِيهِ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ وَاعْفُ عَنِّي يَا عَافِيًا عَنِ الْمَجْرَمِينَ.

خدایا! روزه مرا در این روز مانند روزه داران حقیقی که مقبول توسطت قرار ده، و اقامه نماز مرا مانند نماز گزاران واقعی، و مرا از خواب غافلان بیدار ساز و گناهم را ببخش ای معبود جهانیان و در گذر از من ای بخشنده ی گنهکاران.



دعای روز دوم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ قَرِّبْنِي فِيهِ إِلَى مَرْضَاتِكَ وَجَبِّبْنِي فِيهِ مِنْ سَخَطِكَ وَنَقِمَاتِكَ وَوَفِّقْنِي فِيهِ لِقِرَائَةِ آيَاتِكَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

خدایا! مرا در این روز به رضا و خشنودیت نزدیک ساز و از خشم و غضبت دور ساز، و برای قرائت قرآنت موفق گردان به حق رحمت ای مهربانترین مهربانان عالم.



دعای روز سوم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ الذَّهْنَ وَالتَّبَيُّهَ وَبَاعِدْنِي فِيهِ مِنَ السَّفَاهَةِ وَالتَّمْوِيهِ وَاجْعَلْ لِي نَصِيبًا مِنْ كُلِّ خَيْرٍ تَنْزِلُ فِيهِ بِجُودِكَ يَا أَجْوَدَ الْأَجْوَدِينَ.

خداوندا! در این روز به من هوش و بیداری در طاعتت نصیب فرما و از سفاهت و جهالت و کار باطل و بیهوده دور گردان و از هر خیری که در این روز نازل میفرمایی، مرا نصیب بخش، به حق جود و کرمت ای بخشنده ترین بخشندگان عالم.






دعای روز چهارم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ قَوِّنِي فِيهِ عَلَى إِقَامَةِ أَمْرِكَ وَادْقِنِي فِيهِ حَلَاوَةَ ذِكْرِكَ وَ
أَوْزَعْنِي فِيهِ لِأَدَاءِ شُكْرِكَ بِكَرَمِكَ وَاحْفَظْنِي فِيهِ بِحِفْظِكَ وَ
سَتْرِكَ يَا أَبْصَرَ النَّظِيرِينَ .

خداوندا! مرا در این روز برای اقامه و انجام فرمانت قوت ببخش و حلاوت و شیرینی ذکر
را به من بچشان و برای ادای شکر خود به کرمت مهیا ساز و در این روز مرا به حفظ و پرده
پوشی از گناه محفوظ بدار، ای بصیرترین بینایان عالم!



دعای روز پنجم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْمُسْتَغْفِرِينَ ، وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنْ عِبَادِكَ
الصَّالِحِينَ الْقَانِتِينَ ، وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنْ أَوْلِيَائِكَ الْمُقْرَبِينَ ، بِرَأْفَتِكَ
يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ .

خداوندا! مرا در این روز از توبه کنندگان قرار ده و از بندگان مطیع خود مقرر فرما و هم در
این روز مرا از دوستان مقرب درگاه خود قرار ده، به حق لطف و رأفت، ای مهربان ترین
مهربانان عالم!



دعای روز ششم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ لَا تَخْذُلْنِي فِيهِ لِتَعَرُّضِ مَعْصِيَتِكَ ، وَلَا تَضْرِبْنِي بِسَيَاطِ
نَقْمَتِكَ ، وَزَحْزِحْنِي فِيهِ مِنْ مُوجِبَاتِ سَخَطِكَ بِمَنِّكَ وَآيَادِيكَ يَا
مُنْتَهَى رَغْبَةِ الرَّاعِبِينَ .

خدا یا! مرا در این روز به واسطه ارتکاب گناه خوار مساز و با تازیانه قهرت کیفر مکن و از
موجبات خشم و غضب دور گردان، به حق احسان و نعمتهای بیشمار تو به خلق ای
منتهی آرزوی مشتاقان.





دعای روز هفتم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ اَعْنِي فِيهِ عَلَي صِيَامِهِ وَقِيَامِهِ ، وَجَنَّبَنِي فِيهِ مِنْ هَفَوَاتِهِ وَاثَامِهِ ،
وَارْزُقْنِي فِيهِ ذِكْرَكَ بِدَوَامِهِ ، بِتَوْفِيقِكَ يَا هَادِيَ الْمَضَلِّينَ .

خداوندا! در این روز مرا بر روزه گرفتن و اقامه نماز یاری کن و از لغزش‌ها و گناهان دور ساز
و ذکر دائم (که تمام روز به یاد تو باشم) نصیبم فرما، به حق توفیق و بخششت ای رهنمای
گمراهان عالم!



دعای روز هشتم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ رَحْمَةَ الْاَيْتَامِ وَاطْعَامَ الطَّعَامِ وَاَفْشَاءَ السَّلَامِ
وَصُحْبَةَ الْكِرَامِ بِطَوْلِكَ يَا مُلْجَا الْاَمَلِيْنَ .

خداوندا! در این روز مرا توفیق ترحم به یتیمان و اطعام به گرسنگان و افشا و انتشار سلام
بین مسلمانان و مصاحبت نیکان نصیب فرما، به حق انعامت ای پناه آرزومندان عالم!



دعای روز نهم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ نَصِيْبًا مِنْ رَحْمَتِكَ الْوَاسِعَةِ ، وَاهْدِنِي فِيهِ
لِبْرَاهِيْنِكَ السَّاطِعَةِ ، وَخُذْ بِنَاصِيْتِي اِلَى مَرَضَاتِكَ الْجَامِعَةِ
بِمَحَبَّتِكَ يَا اَمَلَ الْمُشْتَاقِيْنَ .

خداوندا! مرا نصیبی کامل از رحمت و اسعه خود عطا فرما و به ادله و براهین روشن خود
هدایت‌م نما و سرنوشت مرا به سوی رضا و خشنودی خودت که جامع هر نعمت است سوق
ده به حق دوستی و محبتت، ای امید و آرزوی مشتاقان عالم!





دعای روز دهم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْمُتَوَكِّلِينَ عَلَيْكَ وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْفَائِزِينَ
لَدَيْكَ وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْمُقَرَّبِينَ إِلَيْكَ بِإِحْسَانِكَ يَا غَايَةَ الطَّالِبِينَ.

خدایا! مرا در این روز از متوکلان درگاهت قرار ده و نیز از کامروایان حضرتت و مقربان درگاهت قرار ده، به حق احسانت، ای نهایت همت جویندگان!



دعای روز یازدهم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ حَبِّبْ إِلَيَّ فِيهِ الْإِحْسَانَ، وَكَرِّهْ فِيهِ الْفُسُوقَ وَالْعِصْيَانَ وَحَرِّمْ
عَلَيَّ فِيهِ السَّخَطَ وَالنِّيرَانَ بَعْوَنِكَ يَا غِيَاثَ الْمُسْتَغِيثِينَ.

خداوندا! در این روز احسان و نیکوکاری را محبوب و مطلوب من ساز و فسق و معاصی را ناپسند من قرار ده و در این روز خشم و آتش قهرت را بر من حرام گردان، به حق توان نصرت، ای فریاد رس درماندگان عالم!



دعای روز دوازدهم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ زَيِّنِي فِيهِ بِالسَّتْرِ وَالْعَفَافِ، وَاسْتُرْنِي فِيهِ بِلِبَاسِ الْقُنُوعِ وَ
الْكَفَافِ، وَاحْمِلْنِي فِيهِ عَلَى الْعَدْلِ وَالْإِنصَافِ، وَآمِنِي فِيهِ مِنْ كُلِّ
مَا أَخَافُ بِعِصْمَتِكَ يَا عِصْمَةَ الْخَائِفِينَ.

خداوندا! در این روز مرا به زیور ستر و عفت نفس بیآرای و به جامه قناعت و کفاف بپوشان و مرا به عدل و انصاف مزین ساز و از هر چه ترسانم مرا ایمنی بخش، به حق عصمتت، ای عصمت بخش خدا ترسان عالم!





دعای روز سیزدهم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ طَهِّرْنِي فِيهِ مِنَ الدَّنَسِ وَالْأَقْذَارِ ، وَصَبِّرْنِي فِيهِ عَلَى كَائِنَاتِ
الْأَقْدَارِ ، وَوَقِّئْنِي فِيهِ لِلتَّقَى وَصُحْبَةِ الْأَبْرَارِ بِعَوْنِكَ يَا قَرَّةَ عَيْنِ
الْمَسَاكِينِ .

خداوندا! در این روز مرا از پلیدی و کثافت اخلاقی (هوای نفس و گناهان) پاک ساز و بر
حوادث خیر و شر قضا و قدر صبر و تحمل عطا فرما و بر تقوی و پرهیزکاری و مصاحبت
نیکوکاران عالم موفق گردان، به حق قدرت و توانایی ات ای مایه شادای و اطمینان
مسکینان!



دعای روز چهاردهم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ لَا تُؤَاخِذْنِي فِيهِ بِالْعَثَرَاتِ ، وَاقْلِنِي فِيهِ مِنَ الْخَطَايَا وَالْهَفَوَاتِ ،
وَلَا تَجْعَلْنِي فِيهِ غَرَضًا لِلْبَلَايَا وَالْأَفَاتِ بِعِزَّتِكَ يَا عِزَّ الْمُسْلِمِينَ .

خداوندا! در این روز مرا به لغزش‌هایم مؤاخذه مکن و عذر خطاهایم ببذیر و مرا هدف تیر
بلاها و آفت‌های عالم قرار مده، به حق عزت و جلالت ای عزت بخش اهل اسلام!



دعای روز پانزدهم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ طَاعَةَ الْخَاشِعِينَ ، وَاشْرَحْ فِيهِ صَدْرِي بِإِنَابَةِ
الْمُخْبِتِينَ ، يَا أَمَانَكَ يَا أَمَانَ الْخَائِفِينَ .

خداوندا! در این روز طاعت بندگان خاشع و خاضع خود را نصیب من گردان و شرح صدر
مردان فروتن خداترس را به من عطا فرما، به حق امان بخشی خود ای پناه دل‌های ترسان!





دعای روز شانزدهم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ وَفَّقْنِي فِيهِ لِمُوَافَقَةِ الْأَبْرَارِ، وَجَنِّبْنِي فِيهِ مُرَافَقَةَ الْأَشْرَارِ، وَأَوْنِي فِيهِ بِرَحْمَتِكَ إِلَى دَارِ الْقَرَارِ بِإِلَهِيَّتِكَ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ .

خداوندا! در این روز مرا به موافقت (اعمال و افکار) نیکان عالم موفق بدار و از رفاقت و مصاحبت اظرار جهان دور گردان و مرا در بهشت جاودانه ات به رحمت منزل ده، به حق الهیت و معبودیتت ای پروردگار عالمیان!



دعای روز هفدهم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيهِ لِصَالِحِ الْأَعْمَالِ، وَاقْضِ لِي فِيهِ الْحَوَائِجَ وَالْأَمَالَ يَا مَنْ لَا يَحْتَاجُ إِلَى التَّفْسِيرِ وَالسُّؤَالِ، يَا عَالِمًا بِمَا فِي صُدُورِ الْعَالَمِينَ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ .

خداوندا! در این روز مرا با اعمال صالح راهنمایی کن و حاجتها و آرزوهایم را برآورده ساز ای کسی که نیازمند شرح و تفسیر حاجات بندگان نیستی، ای خدایی که قبل از اینکه کسی حاجات خود را به تو بگوید، تو به اسرار دل او آگاهی، اینک درود و سلام خود را بر محمد (ص) و آل او ارزانی فرما!



دعای روز هیجدهم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ تَبَهَّنِي فِيهِ لِبَرَكَاتِ أَسْحَارِهِ، وَنُورِ قَلْبِي بِضِيَاءِ أَنْوَارِهِ، وَخُذْ بِكُلِّ أَعْضَائِي إِلَى اتِّبَاعِ آثَارِهِ بِنُورِكَ يَا مُنُورَ قُلُوبِ الْعَارِفِينَ .

خداوندا! در این روز مرا با اعمال صالح راهنمایی کن و حاجتها و آرزوهایم را برآورده ساز ای کسی که نیازمند شرح و تفسیر حاجات بندگان نیستی، ای خدایی که قبل از اینکه کسی حاجات خود را به تو بگوید، تو به اسرار دل او آگاهی، اینک درود و سلام خود را بر محمد (ص) و آل او ارزانی فرما!





دعای روز نوزدهم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ وَفِّرْ فِيهِ حَظِّي مِنْ بَرَكَاتِهِ ، وَسَهِّلْ سَبِيلِي إِلَى خَيْرَاتِهِ ، وَلَا تَحْرِمْنِي قَبُولَ حَسَنَاتِهِ يَا هَادِيًا إِلَى الْحَقِّ الْمُبِينِ .

خداوندا! در این روز بهره مرا از برکاتش فراوان گردان و به سوی خیراتش راه مرا سهیل و آسان ساز و از حسنات مقبولش مرا محروم مساز، ای هدایت کننده به سوی دین و حق روشن!



دعای روز بیستم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ الْجَنَّةِ ، وَاغْلِقْ عَنِّي فِيهِ أَبْوَابَ النَّارِ ، وَوَقِّنِي فِيهِ لِتِلَاوَةِ الْقُرْآنِ يَا مَنْزِلَ السَّكِينَةِ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ .

خداوندا! در این روز بر روی من درهای بهشت را بگشا و درهای آتش دوزخ را به رویم ببند و مرا توفیق تلاوت قرآن عطا فرما، ای فرود آورنده وقار و سکینه بر دل‌های اهل ایمان!



دعای روز بیست و یکم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ إِلَى مَرْضَاتِكَ دَلِيلًا ، وَلَا تَجْعَلْ لِلشَّيْطَانِ فِيهِ عَلَيَّ سَبِيلًا ، وَاجْعَلِ الْجَنَّةَ لِي مَنْزِلًا وَمَقِيلًا ، يَا قَاضِيَ حَوَائِجِ الطَّالِبِينَ .

خداوندا! در این روز مرا به سوی رضا و خشنودی خود راهنمایی کن و شیطان را بر من مسلط مگردان و بهشت را منزل و جایگاهم قرار ده ای بر آورنده حاجات طالبان معرفت و مشتاقان حقیقت!





دعای روز بیست و دوم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ فَضْلِكَ ، وَأَنْزِلْ عَلَيَّ فِيهِ بَرَكَاتِكَ ، وَ
وَقِّنِي فِيهِ لِمُوجِبَاتِ مَرْضَاتِكَ ، وَأَسْكِنِي فِيهِ بِحُبُوحَاتِ جَنَاتِكَ ،
يَا مُجِيبَ دَعْوَةِ الْمُضْطَرِّينَ .

خداوندا! در این روز بر روی من درهای فضل و کرمّت را بگشا و بر من برکاتت را نازل فرما و
بر موجبات رضا و خشنودیت موفقم بدار و در وسط بهشت هایت مرا مسکن ده، ای
پذیرنده دعای پریشانان و درماندگان!



دعای روز بیست و سوم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي فِيهِ مِنَ الدُّنُوبِ ، وَطَهِّرْنِي فِيهِ مِنَ الْعُيُوبِ ، وَامْتَحِن
قَلْبِي فِيهِ بِتَقْوَى الْقُلُوبِ ، يَا مُقِيلَ عَثَرَاتِ الْمُنْذِبِينَ .

خداوندا! در این روز مرا از گناهان پاکیزه گردان و از هر عیب و نقصی پاک ساز و دلم را در
آزمایش، رتبه دل‌های اهل تقوی بخش، ای پذیرنده عذر لغزشهای گناهکاران!



دعای روز بیست و چهارم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِيهِ مَا يُرْضِيكَ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِمَّا يُؤْذِيكَ ، وَ
أَسْأَلُكَ التَّوْفِيقَ فِيهِ لِأَنْ أَطِيعَكَ وَلَا أَعْصِيكَ ، يَا جَوَادَ السَّائِلِينَ .

خداوندا! در این روز از تو درخواست می‌کنم آنچه را که رضای تو در اوست؛ و به تو پناه
میبرم از آنچه تو را ناپسند است و از تو توفیق می‌خواهم که در تمام این روز به فرمان تو
باشم و هیچ نافرمانی نکنم، ای عطا کننده سؤال کنندگان!





دعای روز بیست و پنجم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مُحِبًّا لِأَوْلِيَائِكَ ، وَمُعَادِيًّا لِأَعْدَائِكَ ، مُسْتَنَّا بِسُنَّتِهِ
خَاتَمِ أَنْبِيَائِكَ ، يَا عَاصِمَ قُلُوبِ النَّبِيِّينَ .

خداوندا! مرا در این روز محب دوستانت و عدو دشمنانت قرار ده و در راه و روش به طریق
و سنت خاتم پیغمبرانت مدار، ای عصمت بخش دل‌های پیغمبران!



دعای روز بیست و هشتم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ اجْعَلْ سَعْيِي فِيهِ مَشْكُورًا ، وَذَنْبِي فِيهِ مَغْفُورًا ، وَعَمَلِي فِيهِ
مَقْبُولًا ، وَعَيْبِي فِيهِ مَسْتُورًا يَا أَسْمَعَ السَّامِعِينَ .

خداوندا! در این روز سعی و کوشش‌م را در راه طاعتت بپذیر و جزای خیر عطايم فرما و
گناهانم را در این روز ببخش و عملم را مقبول در گاهت ساز و عیبم را مستور گردان، ای
بهترین شنوای دعای خلق!



دعای روز بیست و هفتم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ فَضْلَ لَيْلَةِ الْقَدْرِ ، وَصَيِّرْ أُمُورِي فِيهِ مِنَ الْعُسْرِ إِلَى
الْيُسْرِ ، وَاقْبَلْ مَعَاذِيرِي وَحُطَّ عَنِّي الذَّنْبَ وَالْوِزْرَ ، يَا رُؤْفًا بِعِبَادِهِ
الصَّالِحِينَ .

خداوندا! در این روز فضیلت لیلۃ القدر را نصیب من گردان و تمام امور و کارهای مشکل
مرا آسان و راحت ساز و عذرهایم را بپذیر و گناهانم را محو و نابود فرما، ای رؤف و مهربان
در حق صالحان!





دعای روز بیست و هشتم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ وَفَّرْ حَظِّي فِيهِ مِنَ النَّوَافِلِ ، وَ أَكْرِمْنِي فِيهِ بِإِحْضَارِ الْمَسَائِلِ ، وَ قَرِّبْ فِيهِ وَسِيلَتِي إِلَيْكَ مِنْ بَيْنِ الْوَسَائِلِ ، يَا مَنْ لَا يَشْغَلُهُ إِحْضَارُ الْمَلْحِينِ .

خداوندا! در این روز به اعمال نافله و مستحبات من بهره وافر عطا فرما و برای حاضر و آماده ساختن اموری که در دنیا و آخرت به آن نیاز دارم در حقم کرم فرما و من را با هر وسیله‌ای بین اسباب و وسایل به سوی خودت نزدیک کن، ای خدایی که سماحت و الحاح بندگان تو را از کار لطف و جود و بخشش باز نخواهد داشت!



دعای روز بیست و نهم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ غَشَّنِي فِيهِ بِالرَّحْمَةِ ، وَ ارْزُقْنِي فِيهِ التَّوْفِيقَ وَ الْعِصْمَةَ ، وَ طَهَّرْ قَلْبِي مِنَ غِيَاهِبِ التُّهْمَةِ ، يَا رَحِيمًا بِعِبَادَةِ الْمُؤْمِنِينَ .

خداوندا! در این روز مرا سراسر با به رحمت خود در پوشان و هم توفیق و حفظ از گناهان روزی فرما و دلم را از تاریکی های شک آور و اوهام باطل پاک دار، ای خدای مهربان بر اهل ایمان!



دعای روز سی ام ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ بِالشُّكْرِ وَالْقَبُولِ عَلَيَّ مَا تَرْضَاهُ وَ يَرْضَاهُ الرَّسُولُ مُحْكِمَةً فُرُوعَهُ بِالْأَصُولِ بِحَقِّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ إِلِهِ الطَّاهِرِينَ وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ .

خدایا! چنان کن روزه ام در این ماه که مورد قدر دانی و پذیرش بوده و مورد پسند تو و پسند رسولت باشد و فروع آن را به وسیله اصول آن محکم اساس گردان، به حق آقای ما، محمد و آل پاکش و ستایش خاص پروردگار جهانیان است.

دعای قنوت نماز عید فطر

نماز عید فطر و قربان دو رکعت است: دو رکعت اول، بعد از خواندن حمد و سوره، باید پنج تکبیر بگوید، بعد از هر تکبیر یک قنوت بخواند، بعد از قنوت پنجم، تکبیر دیگری بگوید، به رکوع رود، دو سجده بجا آورد، برخیزد و در رکعت دوم چهار تکبیر بگوید، بعد از هر تکبیر قنوت بخواند و تکبیر پنجم را بگوید، به رکوع رود، بعد از رکوع دو سجده کند، تشهد بخواند و نماز را سلام دهد.

در قنوت نماز عید فطر و قربان، هر دعا و ذکر بخواند کافیهست، اما بهتر است این دعا را بخواند:

اللَّهُمَّ أَهْلَ الْكِبْرِيَاءِ وَالْعَظَمَةِ وَأَهْلَ الْجُودِ وَالْجَبْرُوتِ وَأَهْلَ الْعَفْوِ وَالرَّحْمَةِ وَأَهْلَ التَّقْوَى وَالْمَغْفَرَةِ، أَسْأَلُكَ بِحَقِّ هَذَا الْيَوْمِ الَّذِي جَعَلْتَهُ لِلْمُسْلِمِينَ عِيداً وَلِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ ذُخْراً وَشِرفاً وَكَرَامَةً وَمَزِيداً، أَنْ تُصَلِّيَ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَأَنْ تُدْخِلَنِي فِي كُلِّ خَيْرٍ أَدْخَلْتَ فِيهِ مُحَمَّدًا وَآلِ مُحَمَّدٍ وَأَنْ تُخْرِجَنِي مِنْ كُلِّ سُوءٍ أُخْرِجْتَ مِنْهُ مُحَمَّدًا وَآلِ مُحَمَّدٍ، صَلَوَاتِكَ عَلَيْهِ وَعَلَيْهِمْ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا سَأَلْتُكَ مِنْهُ عِبَادُكَ الصَّالِحُونَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْهَا اسْتِعَاذَ مَنْهُ عِبَادُكَ الْمُخْلِصُونَ (الصَّالِحُونَ).

نماز عید سوره مخصوصی ندارد، ولی بهتر است که در رکعت اول آن سوره "شمس" و در رکعت دوم سوره "غاشیه" را بخوانند، یا در رکعت اول سوره "سبح اسم" و در رکعت دوم سوره "شمس" را بخوانند.

مستحب است در نماز عید بر زمین سجده کنند و در حال گفتن تکبیرها دستها را بلند کنند و نماز را بلند بخوانند. بعد از نماز مغرب و عشاء شب عید فطر و بعد از نماز صبح و ظهر و عصر روز عید و نیز بعد از نماز عید فطر مستحب است این تکبیرها را بگویند:

"اللَّهُ اكْبَرُ، اللَّهُ اكْبَرُ، لا اِلهَ اِلاَّ اللَّهُ وَاللَّهُ اكْبَرُ، اللَّهُ اكْبَرُ، وَاللَّهُ الحَمْدُ، اللَّهُ اكْبَرُ عَلَيَّ مَا هَدَانَا."



دعای یا علی و یا عظیم

یا عَلِیُّ یا عَظِیْمُ یا غَفُورُ یا رَحِیْمُ

ای والا ای بزرگ ای آمرزنده ای مهربان

أَنْتَ الرَّبُّ الْعَظِیْمُ الَّذِی لَیْسَ كَمِثْلِهِ شَیْءٌ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْبَصِیْرُ

تویی پروردگار بزرگی که نیست مانند او چیزی و او شنوا و بینا است

وَ هَذَا شَهْرٌ عَظُمَتْهُ وَ كَرُمَتْهُ وَ شَرَفَتْهُ وَ فَضَّلَتْهُ عَلَی الشُّهُورِ

و این ماهی است که آنرا بزرگ و گرامی داشته و او را شرافت و برتری داده ای بر

ماههای دیگر

وَ هُوَ الشَّهْرُ الَّذِی فَرَضْتَ صِیَامَهُ عَلَیَّ وَ هُوَ شَهْرُ رَمَازَانَ

و این ماهی است که روزه آن را بر من واجب کرده و این ماه رمضان است

الَّذِی أَنْزَلْتَ فِيهِ الْقُرْآنَ هُدًى لِلنَّاسِ وَ بَیِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ

همان ماهی که قرآن را در آن فرو فرستادی آن قرآنی که راهنمای مردم

و نشانه های روشنی از هدایت و جدا ساختن (میان حق و باطل) است

وَ جَعَلْتَ فِيهِ لَیْلَةَ الْقَدْرِ وَ جَعَلْتَهَا خَیْرًا مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ

و قراردادی در این ماه شب قدر را و آن را بهتر از هزار ماه کردی

فَإِذَا لَمْ يَنْوَ عَ لَكَ مِنْ عَمَلٍ فَكَاكٍ رَقَبَتِي مِنَ النَّارِ

پس ای منت داری که کسی بر تو منت ندارد منت بنه بر من به آزاد ساختنم از آتش

فَإِذَا لَمْ يَنْوَ عَ لَكَ مِنْ عَمَلٍ فَكَاكٍ رَقَبَتِي مِنَ النَّارِ

فَإِذَا لَمْ يَنْوَ عَ لَكَ مِنْ عَمَلٍ فَكَاكٍ رَقَبَتِي مِنَ النَّارِ

فَإِذَا لَمْ يَنْوَ عَ لَكَ مِنْ عَمَلٍ فَكَاكٍ رَقَبَتِي مِنَ النَّارِ

مهربانان



دعای اهل القبور السرور

اللَّهُمَّ ادْخِلْ عَلَيَّ أَهْلَ الْقُبُورِ السَّرُورَ، اللَّهُمَّ اغْنِ كُلَّ فَقِيرٍ

خدایا بفرست بر خفتگان در گور نشاط و سرور، خدایا دارا کن هر نداری را

اللَّهُمَّ اشْبِعْ كُلَّ جَائِعٍ، اللَّهُمَّ اكْسُ كُلَّ عَرِيَانٍ

خدایا سیر کن هر گرسنه ای را، خدایا بپوشان هر برهنه را

اللَّهُمَّ اقْضِ دَيْنَ كُلِّ مَدِينٍ، اللَّهُمَّ فَرِّجْ عَن كُلِّ مَكْرُوبٍ

خدایا ادا کن قرض هر قرضداری را، خدایا بگشا اندوه هر غمزه را

اللَّهُمَّ رُدِّ كُلَّ غَرِيبٍ، اللَّهُمَّ فَكِّ كُلِّ أَسِيرٍ

خدایا به وطن بازگردان هر دور از وطنی را، خدایا آزاد کن هر اسیری را

اللَّهُمَّ اصْلِحْ كُلَّ فَاسِدٍ مِّنْ أُمُورِ الْمُسْلِمِينَ، اللَّهُمَّ اشْفِ كُلَّ مَرِيضٍ

خدایا اصلاح کن هر فساد را از کار مسلمین، خدایا درمان کن هر بیماری را

اللَّهُمَّ سَدِّ فَقْرَنَا بِغِنَاكَ، اللَّهُمَّ غَيِّرْ سَوْءَ حَالِنَا بِحُسْنِ حَالِكَ

خدایا ببند رخنه فقر ما را به وسیله دارائی خود، خدایا بدی حال ما را بخوبی حال

خودت مبدل کن

اللَّهُمَّ اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَآغِنْنَا مِنَ الْفَقْرِ، اِنكَّ عَلَيَّ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

خدایا ادا کن از ما قرض و بدهیمان را و بی نیازمان کن از نداری، به راستی که تو بر هر

چیز توانائی



روزه داری در فصل گرم



توصیه های غذایی
برای روزه داران

توصیه های غذایی برای روزه داران

اگرچه برای روزه داران واقعی فواید روزه و آثاری که بر جسم آنها دارد هدف اصلی نیست، اما به هر حال در روایات بر این نکته تاکید شده است که گذشته از آثار معنوی، روزه ماه رمضان در سلامت جسمی روزه داران هم مؤثر است. اما نباید فراموش کرد که تنها در شرایطی می توان انتظار داشت که روزه دار سلامت جسم و روح را به دست آورد که مطابق اصول صحیحی باشد. مثلاً روزه می تواند با کاهش وزن بدن، سبب کاهش فشار بر مفاصل استخوانی پا، کمر و سایر اندام شود؛ البته در صورتی که شخص روزه دار در خوردن افطاری و سحری طوری زیاده روی نکند که بعد از پایان ماه رمضان اضافه وزن پیدا کند. رعایت توصیه های زیر می تواند به یک روزه داری سالم کمک کند.

توصیه های عمومی برای روزه داران:

- ۱- اول ساعات بعد از سحری و سپس ساعات بعد از افطار به ترتیب برای مطالعه دانش آموزان و دانشجویان وقت مناسبی است.
- ۳- در ماه رمضان تمرینات ورزشی سبک تر باشد، زیرا بدن نمک و آب زیادی در جریان ورزش از دست می دهد و در ورزش های شدید منجر به ضعف شدید بدن می شود. ورزشکار باید تا سحر به تدریج مایعات زیادی مصرف کند که نیازهای بدنش تامین شود.
- ۴- خرما، سوپ، سبزیجات و شیر برای افطار ورزشکاران توصیه می شود.
- ۵- میزان انرژی تامین شده از پروتئین در ورزشکاران باید حدود ۱۵ درصد و حداکثر ۲۰ درصد باشد؛ چون پروتئین زیاد، مناسب نیست و سبب تولید مواد زاید در خون و احساس خستگی در حین ورزش می شود.



توصیه‌هایی برای سحری :

۱- فراموش نکنید که پر خوری در هنگام سحر نه تنها از احساس گرسنگی در ساعات انتهایی روز جلوگیری نمی‌کند، بلکه در ساعات ابتدایی بعد از سحر، فشار زیادی را به معده و دستگاه گوارشی فرد وارد می‌کند که سبب بروز علائمی نظیر سوء هاضمه، درد و نفخ معده می‌شود.

۲- در ماه رمضان سعی کنید شب‌ها زود بخوابید تا بتوانید سحر به موقع (تقریباً ۱/۵ ساعت قبل از اذان صبح) بیدار شوید. با این روش از ورود مقدار زیادی غذا و مایعات به معده و تجمع آنها جلوگیری می‌کنید و هضم غذا نیز راحت‌تر خواهد بود.

۳- بیدار نشدن برای سحری کاملاً اشتباه است و در طولانی مدت سبب ضعف و بی‌حالی روزه‌داران خواهد شد.

۴- در سحر از مواد غذایی پروتئین‌دار (تخم مرغ، حبوبات، لبنیات و گوشت) استفاده کنید و به جای نوشیدن آب زیاد، میوه‌های آب‌دار بخورید.

۵- مایعات توصیه شده برای سحری باید به تدریج نوشیده شوند. یک لیوان آب میوه و یک لیوان شربت عسل یا قند اثر مفیدی خواهد داشت.

در سحر از مواد غذایی پروتئین‌دار (تخم مرغ، حبوبات، لبنیات و گوشت) استفاده کنید و به جای نوشیدن آب زیاد، میوه‌های آب‌دار بخورید.

توصیه‌هایی برای افطاری:



- ۱- بیشتر انرژی بدن باید با خوردن سحری تامین شود. پس افطار را سبک بخورید تا شکم سنگین نشود.
- ۲- غذای افطار باید سبک و پرکالری بوده و سریع هضم شود. مثل: خرما، شله زرد، مقداری کمی شیر و چای کم‌رنگ. شما هم حتماً از غذاهای کم‌حجم استفاده کنید تا به معده فشاری وارد نشود.
- ۳- بهتر است با چای شیرین و خرما روزه خود را باز کنید و حتی المقدور از نوشیدن آب زیاد بپرهیزید؛ چون این کار باعث بی‌حالی، ضعف و درد معده خواهد شد.
- ۴- موقع افطار مایعات زیادی مصرف نکنید؛ چرا که مصرف مایعات در این زمان، سبب سوء هاضمه می‌شود، اگرچه در ساعات بعد از افطار نوشیدن آب زیاد مفید است.
- ۵- در زمان افطار و سحر از خوردن غذاهای پرچرب خودداری کنید.
- ۶- حتماً بین افطار تا شام ۲ تا ۳ واحد میوه میل کنید تا در پایان این ماه دچار کمبود انواع ویتامین‌ها نشوید.
- ۷- در وعده افطار، زیاد چای نخورید؛ زیرا این نوشیدنی مدر است و ممکن است شما را به کم‌آبی مبتلا کند.

غذای افطار باید سبک و پرکالری بوده و سریع هضم شود. مثل: خرما، شله زرد، مقداری کمی شیر و چای کم‌رنگ.



احکام روزه

احکام روزه

چیزهایی که روزه را باطل می کند:

نه چیز روزه را باطل می کند که برخی از آن ها عبارتند از:

- ۱- خوردن و آشامیدن
- ۲- دروغ بستن به خدا و پیغمبر (ص) و جانشینان پیغمبر (ع)
- ۳- رساندن غبار غلیظ به حلق
- ۴- فرو بردن تمام سر در آب
- ۵- باقی ماندن بر جنابت و حیض تا اذان صبح
- ۶- اماله کردن با چیزهای روان
- ۷- قی کردن
- ۸- استمناء، یعنی انسان با خود کاری کند که منی از او بیرون آید
- ۹- جماع

کفاره روزه چیست؟

اگر شخص به علت بیماری یا مسافرت و... روزه را افطار کرده باشد و تارمضان سال بعد موفق به گرفتن قضای آن نشده باشد علاوه بر قضای روزه برای هر روز یک مد طعام (۷۵۰ گرم آرد، گندم، برنج و...) بعنوان کفاره به فقیر بدهد و اگر بدون عذر عمدا روزه خود را باطل کرده باشد برای هر روز علاوه بر قضا ۶۰ مد طعام به ۶۰ مسکین باید بدهد و یا ۶۰ روز روزه بگیرد و اگر به چیز حرامی روزه را باطل کرده است علاوه بر اطعام ۶۰ مسکین برای هر روز، ۶۰ روز روزه هم باید بگیرد.

کسانی که روزه بر آنها واجب نیست:

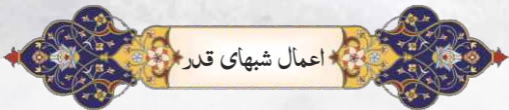
- ۱- کسی که به واسطه پیری نمیتواند روزه بگیرد، یا برای او مشقت دارد، روزه بر او واجب نیست ولی در صورت دوم باید برای هر روز یک مد که تقریباً ده سیر است گندم یا جو و مانند اینها به فقیر بدهد.
- ۲ - کسی که به واسطه پیری روزه نگرفته، اگر بعد از ماه رمضان بتواند روزه بگیرد، بنابر احتیاط واجب باید قضای روزهایی را که نگرفته بجا آورد.
- ۳ - اگر انسان مرضی دارد که زیاد تشنه میشود و نمیتواند تشنگی را تحمل کند یا برای او مشقت دارد، روزه بر او واجب نیست ولی در صورت دوم باید برای هر روز یک مد گندم یا جو و مانند اینها به فقیر بدهد و احتیاط واجب آن است که بیشتر از مقداری که ناچار است آب نیشامد و چنانچه بعد بتواند روزه بگیرد، بنابر احتیاط واجب باید روزهایی را که نگرفته قضا نماید.

روزه های حرام و مکروه:

- ۱- روزه عید فطر و قربان حرام است و نیز روزی را که انسان نمیداند آخر شعبان است یا اول رمضان، اگر به نیت اول رمضان روزه بگیرد، حرام میباشد.
 - ۲- روزه مستحبی اولاد اگر اسباب اذیت پدر و مادر یا جد شود، جایز نیست، بلکه اگر اسباب اذیت آنان نشود، ولی او را از گرفتن روزه مستحبی جلوگیری کنند، احتیاط واجب آن است که روزه نگیرد.
 - ۳- اگر پسر بدون اجازه پدر روزه مستحبی بگیرد و در بین روز پدر او را نهی کند، باید افطار کند.
 - ۴- کسی که میداند روزه برای او ضرر ندارد، اگر چه دکتر بگوید ضرر دارد باید روزه بگیرد و کسی که یقین یا گمان دارد که روزه برایش ضرر دارد اگر چه دکتر بگوید ضرر ندارد باید روزه نگیرد و اگر روزه بگیرد، صحیح نیست، مگر آن که به قصد قربت بگیرد و بعد معلوم شود ضرر نداشته.
 - ۵- اگر انسان احتمال بدهد که روزه برایش ضرر دارد و از آن احتمال ترس برای او پیدا شود، چنانچه احتمال او در نظر مردم بجا باشد، نباید روزه بگیرد و اگر روزه بگیرد صحیح نیست، مگر آن که به قصد قربت گرفته باشد و بعد معلوم شود ضرر نداشته.
 - ۶- کسی که عقیده اش این است که روزه برای او ضرر ندارد، اگر روزه بگیرد و بعد از مغرب بفهمد روزه برای او ضرر داشته، باید قضای آن را بجا آورد.
- غیر از روزه هایی که گفته شد، روزه های حرام دیگری هم هست که در کتابهای مفصل گفته شده است. روزه روز عاشورا و روزی که انسان شک دارد روز عرفه است یا عید قربان مکروه است.



اعمال شب های قدر

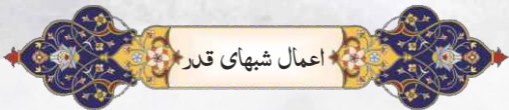


اعمال شبهای قدر

شب قدر شبی است که در تمام سال هیچ شبی به فضیلت آن نمی‌رسد و عمل در آن بهتر از عمل در هزار ماه است. در این شب برنامه‌های يك سال هر کس مقدر می‌گردد. در شب قدر ملائکه و روح که اعظم ملائکه است به اذن پروردگار خدمت امام زمان علیه السلام مشرف می‌شوند و مقدرات هر کس را به امام عرضه می‌دارند.

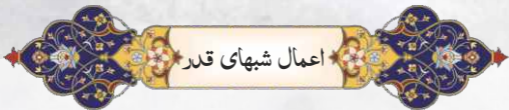
اعمال شبهای قدر بر دو نوع است:

اعمالی که در هر سه شب انجام می‌شود و به اعمال مشترك معروف است و اعمالی که مخصوص هر يك از شبهای مبارك نوزدهم، بیست و یکم و بیست و سوم است.



اعمال مشترک شبهای قدر

- ۱- غسل کردن که بهتر است مقارن غروب آفتاب غسل کرده و نماز عشا با غسل خوانده شود.
- ۲- خواندن ۲ رکعت نماز که در هر رکعت بعد از حمد، هفت مرتبه سوره توحید را خوانده و بعد از نماز هفتاد مرتبه گفته شود: **أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَ أَتُوبُ إِلَيْهِ.**
- ۳- قرآن به سر گرفتن و خدا را به چهارده معصوم سوگند دادن.
- ۴- زیارت امام حسین علیه السلام.
- ۵- احیا داشتن (بیدار ماندن و عبادت کردن) در این شبها. در روایات بسیاری از پیامبر (صلی الله علیه و آله) و معصومین (علیهم السلام) نقل شده است هر کس شب قدر را احیا کند، گناهان او آمرزیده شود.
- ۶- فضیلت و پاداش بسیار دارد که صد رکعت نماز خوانده شود و بهتر است که در هر رکعت بعد از سوره مبارک حمد، ده مرتبه سوره توحید خوانده شود.
- ۷- دعایی از امام زین العابدین علیه السلام که در مفاتیح الجنان آمده است.
اللهم انی امسیت لک عبداً...
- ۸- قرائت دعای جوشن کبیر.
- ۹- طلب آمرزش از خدای متعال و درخواست از خدا جهت نیازهای دنیا و آخرت.
- ۱۰- ذکر گفتن و صلوات بر محمد و آل محمد علیهم السلام.

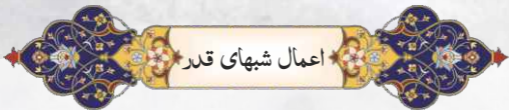


در این شب‌های مبارك، اعمال زیر نیز سفارش شده است:

- ۱- خواندن ۲ رکعت نماز برای سلامتی امام زمان (عج) و تعجیل در ظهور آن حضرت
- ۲- خواندن ۲ رکعت نماز برای شادی روح همه‌ی درگذشتگان و اسیران خاک و ۲۵ بار گفتن ذکر " اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي لِجَمِيعِ الْمُؤْمِنِينَ وَ الْمُؤْمِنَاتِ وَ الْمُسْلِمِينَ وَ الْمُسْلِمَاتِ "
- ۳- خواندن ۲ رکعت نماز تقدیم به اهل بیت پیامبر (ص) و خواندن دعای توسل
- ۴- خواندن ۲ رکعت نماز حضرت زهرا (س): در رکعت اول بعد از حمد صد مرتبه سوره قدر و در رکعت دوم بعد از حمد صد مرتبه سوره توحید
- ۵- خواندن سوره‌های مبارک دخان و قدر

اعمال مخصوص شب نوزدهم

- ۱- صد بار ذکر " اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي وَ أَتُوبُ اِلَيْهِ "
- ۲- صد بار ذکر " اللَّهُمَّ الْعَنِ الْعَن قَتَلْتِ امِير الْمُؤْمِنِينَ "
- ۳- دعای " اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِيْمَا تَقْضِي وَ تَقْدِرُ مِنَ الْاَمْرِ الْمَحْتَمُومِ ... "

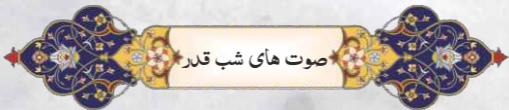


اعمال مخصوص شب بیست و یکم

- ۱- دعای " اللهم صل علی محمد وال محمد و اقسام لی حلما یسد عنی باب الجهل ... "
- ۲- لعن بر قاتل امیرالمومنین. صد بار ذکر " اللهم العن قَتَلَتَ امیرالمؤمنین "
- ۳- زیارت امام علی علیه السلام .

اعمال مخصوص شب بیست و سوم

- ۱- تلاوت سوره های عنکبوت و روم که امام صادق علیه السلام فرمود: تلاوت کننده این دو سوره در این شب از اهل بهشت است.
- ۲- قرائت سوره های مبارک عنکبوت، روم و دخان .
- ۳- قرائت هزار مرتبه سوره قدر .
- ۴- خواندن و تکرار دعای سلامتی امام زمان (عج) " اللهم کن لولیک حجة ابن الحسن ... "
- ۵- دعای " اللهم امددلی فی عمری و اوسع لی فی رزقی ... "
- ۶- تلاوت قرآن کریم به هر مقدار که توانستی .
- ۷- خواندن دعای " یا باطنا فی ظهوره و یا ظاهراً فی بطونه ... "



امشب نماز صبح و خون..

بالای سر نشسته پیغمبر

خدا حافظ ای نخل ها چاه ها

السلام عليك يا اميرالمومنين

امشب شب شام غریبان است

تو پیش چشم من سیلی زدی بر..

بود روز یتیمی گریتمی بشنود

باران اشک را به نگاهت نگاه دار

از عطای فاطمه ما مبتلای حیدریم

جای مادر دور تو می گردم و از تو پرستاری کنم





مجموعه مولودی، مناجات

و سخنرانی



مولودی

اگر عاشق و دل باختہ ی آل رسولی

مژدہ امشب شب احیای قلوب است

ای مدینہ ماہ زہرا جلوہ گر شد

رمضان مہ رحمت و جود است

مژدہ مژدہ گل یاسمن آمد

تو مدینہ رهام کنید

مناجات

از ما عجیب نیست دعایی نمی رسد

باز هم نیمه شب است و سحری در راه است

در بساط زنده دلان نیست آشتی

در رحمت هزاران باب دارد

ساقی بریز باده و حالم خراب کن

علی باشد امیر سفره داران. علی هم سفره شب زنده داران

کمکم کن که به مردان خدا دل بندم

مژده ای منتظران ماه خدا آمده است

یا حبیب الباکین. یا حبیب الباکین

یا کریم و یا الله. یا کریم و یا الله. یا کریم و یا الله

سخنرانی

سه چیز است که بندگان را به خداوند نزدیک می کند...

شرط ورود به ماه مبارک رمضان (حجت الاسلام پناهیان)

ترس از سرب ایمانی به خدا (حجت الاسلام پناهیان)

ترس از مرگ - آیت الله مجتهدی تهرانی

توبه در پیری - آیت الله مجتهدی تهرانی

تسبیح الهی - آیت الله مجتهدی تهرانی

گناه زبان - آیت الله مجتهدی تهرانی

کلیپی از سخنان حاج آقا انصاریان

کلیپی از سخنان حاج آقا پناهیان

کلیپی از سخنان حاج آقا صدیقی



حکیمانه

مجموعه سخنرانی مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در خصوص ماه مبارک رمضان



سخنرانی های کوتاه
و شنیدنی

غذای روح

اوجب واجبات

روح دعا و نماز

دعا، مغز عبادت

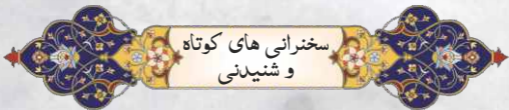
مساجد و وظایف ما

یاد خدا و توکل بر او

دمیدن روح اخلاص با دعا

ایجاد رابطه با خدا بزرگترین فایده دعا

این صفحه با نرم افزار واقعیت افزوده مشاهده شود



سخنرانی های کوتاه
و شنیدنی

استغفار از گناه راه استجابت دعا

اراده بر استغفار توفیق الهی

پذیرش توبه با آغوش باز

استغفار از خودخواهی

قرائت روزانه قرآن

دعا؛ عشق به خدا

درجات توبه

معنای توبه

این صفحه با نرم افزار واقعیت افزوده مشاهده شود



سخنرانی های کوتاه
و شنیدنی

اوجب اهمیت اخلاق

تلاش ما و عضو خدا

تقوا یعنی مراقبت

رعایت تقوا در اعمال

گریه سلاح تقوا

امیرالمومنین و تقوا

